

## les objectifs :

- Prévenir les risques naturels musculo squelettiques
- Connaitre les méthodes générales de manutention
- Acquérir des techniques pour se préserver et éviter de faire du mal à la personne aidée
- Maitriser l'utilisation du matériel adapté (différents types d'aide aux transferts, lits médicalisés...)
- Aptitudes et compétences :  
Vous serez capable d'accompagner les personnes fragilisées pendant votre intervention  
Être à l'écoute et avoir de l'empathie

## les bénéficiaires :

- Toute personne amenée à travailler avec des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie
- Groupe de 4 personnes

## programme de la prestation

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Découverte de l'appartement domotisé
- Introduction à la notion de handicap et de la perte d'autonomie liée à l'âge
- Introduction sur les troubles musculo squelettiques : déf, troubles, se préserver pour les éviter
- Entraînement aux gestes bons et mauvais
- Appropriation de l'utilisation des différents matériels à domicile.

### METHODE MOBILISÉE

- Apports théoriques
- Mises en situation pratiques des participants
- Interaction permanente avec le formateur

### METHODE D'ÉVALUATION

- Mises en situations réelles et simulées
- Questionnement technique

### pré-requis :

Aucun prérequis n'est exigé pour cette action de formation

### délai d'accès :

Environ une semaine

### accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter dès que possible notre référent handicap Mme Geysen 03.75.76.03.16 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter.  
PMR : si c'est le cas : L'accès au lieu de formation peut se faire en transport en commun et en bus accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### durée :

Durée totale : 2h30

### lieu de la formation :

Appartement domotisé Dom'Appart  
Avenue Maurice Berteaux  
59 430 SAINT POL SUR MER

### tarifs :

→ 290 € ou sur devis  
(tarif en vigueur pour 2024)

### modalité proposée :

L'instruction de votre dossier se fait selon la convention professionnelle signée

Formation en présentiel

### indices de satisfaction

Année 2023 : 97 % (24 personnes)

Année 2024 : en cours