

Les Bonnes Pratiques du Territoire en Flandre Maritime

n° 2



Les acteurs sociaux et médico-sociaux qui vous accompagnent au quotidien ont souhaité rassembler au sein d'un bulletin les bonnes pratiques du territoire de la CCHF mais aussi des initiatives locales. Si vous souhaitez nous communiquer des informations... N'hésitez pas à nous contacter : communication@apahm-asso.fr

Quelques numéros utiles :



Numéro Vert Coronavirus 7j/7 – 24h/24 : **0800 130 000**

Unité de Consultation Dunkerque (Stades de Flandre) : Appeler son médecin traitant qui réoriente en cas de nécessité, en dehors des heures d'ouverture : **03.28.26.25.25** pour obtenir un rendez-vous de consultation directement à Dunkerque.

ARS : Ligne d'information au public : **03.20.30.58.00**

Pour les personnes de + de 60 ans :

CLIC des Moulins de Flandres Relais Autonomie (Communes CCHF) : **06.37.49.77.43**

Pour les personnes en situation de Handicap :

Franck Lansiaux (Directeur de la MAT L'Escale à Zuydcoote) : **06.70.87.73.65**

Plateforme Départementale (APA ou PCH) : **03.59.73.73.73**

Portage de repas CCHF : **03 28 290 999** (choix 1)

Les réseaux d'appui :

MAIA Littoral Flandres : **06.71.66.73.16** (Juliette Vrolant)

Réseau de Soins Palliatifs AMAVI : **06.73.34.73.18**

Les services Tutélaires :

AGSS : **03.28.29.58.80** - ARIANE : **03.28.29.20.11** - ASAPN : **03.28.21.99.13**



Quelques liens utiles :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<http://www.cchf.fr/actualites/pour-lutter-contre-la-propagation-du-coronavirus>

Vous êtes diabétique, et inquiet(e) d'être considéré(e) à risque de complications du Covid-19 ? Plus d'infos : <https://covidiab.fr>



Les bonnes initiatives Locales

La Supérette Mobile Chez Kythan basée à Ghyvelde livre les communes de Ghyvelde, Les Moères, Bray Dunes, Uxem et Zuydcoote et les environs proches (Sauf Dunkerque).

Les commandes pour la semaine en cours doivent être passées avant le lundi 16h : **06.67.47.40.97**

La Commune de West-Cappel a répertorié rue par rue toutes les personnes isolées. Tous les 2 jours, un élu les contacte pour prendre des nouvelles et savoir si elles ont besoin de quoi que ce soit.

Numéro de la Mairie de West-Cappel : **09 79 50 71 78**

A Oost Cappel, la mairie a mis en place un fichier des personnes vulnérables, de plus de 60 ans, avec toutes les adresses et coordonnées téléphoniques nécessaires.

La Supérette chez Chantal est ouverte avec dépôt de pain.

Infos Mairie : **03.28.68.32.46**

A Bergues, le CCAS a créé une page Facebook Solid'Air, reprenant l'ensemble des initiatives solidaires.



Au sein du CCAS, plusieurs appels aux personnes inscrites sur le plan canicule, ainsi que les personnes âgées visitées par les jeunes volontaires en service civique.

Permanence téléphonique de 8h30 à 12h : **03.28.65.93.80**



N'hésitez pas à nous transmettre les initiatives locales mises en place dans vos communes pour qu'elles soient valorisées et relayées dans ce bulletin !! communication@apahm-asso.fr



Les bonnes initiatives Locales

Toujours à Bergues :

Nom de magasin	Horaires en période de confinement	Coût et / ou condition de livraison	Téléphone	Facebook ou Google
Boulangerie Franchois	Ouvert : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 6h30 à 12h30 et de 14h à 18h	Pas de livraison	03 28 68 62 12	
Alternatives	Ouvert : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h - Fermé mardi et dimanche	Nous proposons des livraisons pour la commune de Bergues et pour les villes limitrophes	03 28 23 92 73	F : alternatives-bergues.fr alternatives-bergues.fr
Entre Ciel et Mer	Du mardi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 15h00 18h00 Le vendredi et samedi de 9h00 à 18h00 non stop - Fermé le dimanche	Les clients peuvent me passer commande par téléphone au 03 28 23 27 75 et venir retirer en boutique	03 28 23 27 75	Suivez-moi sur Google
Moto Passion	Ouvert : du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h	Possibilité de livraison et remorquage gratuit pendant cette période Voir condition avec nous via Facebook	03 28 68 51 27	F : MotoPassion59Cycles motopassion59@wanadoo.fr
CVIN - Conception Web	Réalisation de site Internet - cours à distance d'informatique		06 50 67 97 09	F : CVIN59380 cvin.communication@gmail.com
Pas COMMe les Autres	Maquette, logo, enseignes, publicités...		06 66 42 21 45	cvin.communication@gmail.com
Ma Vitrine en Peinture	Peintures sur vitrine, illustrations, fresques...		06 66 42 21 45	cvin.communication@gmail.com
Carrefour Express Bergues	Du lundi au vendredi de 8h à 18h - Le samedi de 8h à 19h Le dimanche de 9h à 14h	Je fais des livraisons à domicile à partir de 50 euro pour les personnes âgées ayant du mal à se déplacer pour les livraisons voici mon portable 06 45 00 90 36		
Les Saveurs Fromagères	Lundi mercredi jeudi vendredi et samedi 9h12h et 15h 18h Fermeture mardi et dimanche	Livraison possible autour de Bergues pour 25 euros d'achats	03 28 20 42 72	F : Les saveurs fromagères
Flours et Nature	Ouvert : de 9h à 12h30	Livraison possible gratuite	03 28 68 62 29	F : Flours et nature
Librairie Lamartine		Livres disponibles chez Les Saveurs Fromagères Voir stock disponible en magasin	Florence 06 02 66 00 64	F : Librairie Lamartine

Liste non exhaustive, chaque commerçant sera ajouté en fonction des informations communiquées : cvin.communication@gmail.com

La Municipalité d'Esquelbecq a distribué dans toutes les boîtes aux lettres des personnes de plus de 65 ans un document reprenant les gestes sanitaires et les heures d'ouverture des commerçants locaux et la possibilité de livraison. 3 numéros ont été communiqués, celui du Maire et ceux de 2 élus pour qu'une astreinte soit toujours possible. Ce document a été relayé par les réseaux sociaux, l'application Panneau Pocket et par mail.

PHARMACIE VALOIS Service de livraison Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 19h Samedi : 8h30 - 12h30 03.28.65.61.10	BOULANGERIE BROCVIELLE Du mardi au vendredi : 6h - 12h30 Samedi et dimanche : 7h - 12h30 03.28.23.24.36	AU LION D'OR Du lundi au vendredi : 6h30 - 9h Possibilité de retirer du tabac à partir de 9h (sonnette à la porte d'entrée) - Samedi fermé, retrait possible uniquement à partir de 9h - 03.28.65.61.09
BOUCHERIE BARBEZ Service de livraison Du mardi au samedi : 8h - 12h30 / 16h - 19h Dimanche : 8h30 - 12h30 03.28.62.85.89	LA CAVE DU CHATEAU Service de livraison 07.67.12.83.29 mail : lacaveduchateaesquelbecq@gmail.com	COCCIMARKET Service de livraison Du lundi au samedi : 9h - 12h30 / 15h30 - 18h Dimanche : 9h - 12h30 03.28.65.39.35
PIZZERIA "O'Speed Pizza" Service de livraison Du jeudi au dimanche : 18h - 21h 09.73.24.97.34	Sur la commune , si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, contactez 2 élus référentes : Julie Courtois 06.16.19.32.28 ou Peggy Joly : 06.14.71.52.40 ou Monsieur le maire : 06.52.59.75.24	

Un appel au don de matériel a été lancé à la population : les masques, les gants et les charlottes sont centralisés par la pharmacie du village. Enfin, un recensement des couturières a été fait et du tissu a été acheté par la mairie pour la confection de masque en suivant un tutoriel du CHU de Grenoble.